သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်
ရန်ကုန်

နှစ်(၄၀)ပြည့်
ပတ္တမြားရတု

နှစ်လည်မဂ္ဂဇင်း ၂၀၀၄

Scanned with CamScanner

နှစ်(၄၀)ပြည့် ပတ္တမြားရတု

သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်

တမျက်နှာပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းမှု
အေးအေးငြိမ်း၊ တင်ဇာထွန်း
Echo Media
တာဝီတာပြု
Shunn Lei
Desktop Publishing
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း
အုံ့ဘွယ်ဇင်
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ်
၅၃၀၀၀၇၀၅၀၁(၁၄-၁-၂၀၀၅)
စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ်
၅၃၀၀၀၅၀၅၀၁(၁၄-၁-၂၀၀၅)
ကာလာခွဲ
sunn scangraphics
ထုတ်ဝေသူ
ပါမောက္ခ
ဒေါက်တာဦးသိန်းကြူ
သွားဘက်ဆိုင်ရာ
ဆေးတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)
ပုံနှိပ်သူ
ဦးတိုးဝင်း၊
နေလရောင်ပုံနှိပ်တိုက်
အုပ်ရေ ၂၀၀၀
တန်ဖိုး (   ) ကျပ်
တအုပ်ချုပ် ဇမ္ဗူတာလူ

ကတိသစ္စာ
သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်) အဓိဋ္ဌာန်ပြု ကတိသစ္စာ။ ၅။

ဉယျောဇဉ်
ပါမောက္ခချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးဘမြင့် ၆။

မှတ်တမ်း
ပညာရေးအဖွဲ့ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ ၇။
မြန်မာ့သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးပညာ၏ မီးရှူးတန်ဆောင် ဆရာကြီး ပါမောက္ခချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးအောင်သန်း ၃၄။
မဂ္ဂဇင်း ကော်မတီ ဖွဲ့စည်းပုံနှင့် ဓာတ်ပုံများ ၄၈။
ရုပ်ပုံလွှာများ ၅၃။
သတင်းစာများကပြောသော သမိုင်း ၆၄။
နိုင်ငံ့သားကောင်း သွားဆရာဝန်လောင်းတို့နှင့် ဘွဲ့လွန်ဆေးပညာရှင်တို့၏ သင်ကြားရေး မှတ်တမ်း ၉၇။
မွေ့ခံထိုက်စေ ၁၅၄။
သွားတုပညာ ကျွမ်းကျင်မှု သင်တန်းကျောင်း ၁၆၆။
သွားကျန်းမာရေး ဆရာမ သင်တန်းကျောင်း ၁၆၇။

စကား
အာစရိယတို့၏ အမှာစကား ၃၇။
နှစ်လည်မဂ္ဂဇင်း ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၏ အမှာစကား ၄၅။

အစီရင်ခံချက်
၄၆ ။ နှစ်လည်မဂ္ဂဇင်းကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး၏ အစီရင်ခံစာ
၄၇ ။ နှစ်လည်မဂ္ဂဇင်းကော်မတီ တွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး၏ အစီရင်ခံစာ

ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း
၇၁ ။ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း လှုပ်ရှားမှု မှတ်တမ်း
၇၆ ။ ဘဝထဲက အလှ
၇၈ ။ စာပေနှင့် အနုပညာ
၈၂ ။ အားကစား လှုပ်ရှားမှု
၁၁၂။ အနှစ် (၄၀) မှ ဓာတ်ပုံများ

တွေ့ဆုံခြင်း
၁၄၂။ ကျွမ်းကျင်ဆရာ ပညာမှာ

ကျန်းမာရေးအမြင်
၁၆၀။ သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေး အတွက် ပြည်သူချစ်သော အနုပညာရှင်များ၏ အမြင်

ကဗျာ
၇၀ ။ ချစ်သူနှင့် မာန
၈၇ ။ ပြောင်းလဲခြင်းများစွာ
၉၁ ။ ကျောင်းသား
၉၅ ။ အို…အမေ
၉၆ ။ ဆန္ဒ
၁၀၅။ သို့…အလွမ်းများ
၁၃၄။ အမေများသို့
၁၇၇။ အလေ့အကျင့်
၁၈၃။ အဖြူရောင် သူငယ်ချင်းသို့
၂၀၁။ သိစေချင်တယ်

ရန်ကုန် နှစ်လည်မဂ္ဂဇင်း ၂၀၀၄

အဖွင့်ကဗျာ

သမားမိဋ္ဌာန် ၂၆။
ဖွဲ့ ၂၇။
အမေသို့ တမ်းတခြင်း ၂၈။
ပန်းပျိုးသူ၏ ဆန္ဒမွန် ၂၉။
Love of dental student ၃၀။
ချစ်သူ့ဝတ်ရုံ ၃၁။
ကောင်းကင်မဲ့ပန်းချီ ၃၂။
တံလျှပ်များ ၃၃။

ကာတွန်း

မောင်ဝဏ္ဏ ၅၇။
ငွေကြည် ၅၈။
တင်အောင်နီ ၅၉။
သစ်ထွဏ်း ၆၀။
မြေဇာ ၆၁။
မောင်မောင် ၆၂။
မောင်ထွန်းလင်းအောင် ၆၃။
ဝန်းဖန်း ၁၂၆။
ချဉ်ဖတ် ၁၂၇။
ဇွန်ပန်း ၁၂၈။
ဇွန်ပန်း ၁၂၉။
အဖြူ ၁၃၀။
ဝန်းဖန် ၁၃၁။

ဟာသ

သင်ပုန်းကြီး ၆၇။
ဟာသစာမျက်နှာ ၁၂၄။
ဟာသစာမျက်နှာ ၁၃၅။
သွားပိုးစားနေပါသလား ၁၆၈။
ဒန္တသုခ ၁၇၀။
ဟာသစာမျက်နှာ ၂၁၁။

သုတရသဆောင်းပါး

၈၄။ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးပညာ
အကြောင်း တစေ့တစောင်း
၈၈။ ကဘော်ချိုင့်ဗှမ်းသို့
ခရီးတစ်ခေါက်
၉၂။ ရွှေရတုမှသည်
ရွှေရတုဆီသို့
၁၀၂။ တမ်းတဖွယ်ရာ
တက္ကသိုလ်ပုံရိပ်များ
၁၀၆။ ပျော်ခဲ့ရ ရွှင်ခဲ့ရ
'သွားကျောင်းသား' ဘဝ
၁၁၀။ ရေစီးကောင်းသော
သမိုင်းကြောင်း
၁၁၆။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်
သမီးရယ်
၁၃၂။ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏
သွားဒေသနာတော်
၁၄၀။ ဗုဒ္ဓသာသနာ ထွန်းကားရာ
သွားဘက်ဆိုင်ရာ
ဆေးတက္ကသိုလ်
၂၁၂။ သွားပွတ်တံ ကိုင်တွယ်
အသုံးပြုခြင်း
၂၁၄။ သွားဘက်ဆိုင်ရာ
ဆေးတက္ကသိုလ် ရန်ကုန်နှင့်
ကာကွယ် လူမှုဆေးပညာ
၂၁၆။ ပဋိဇီဝဆေးဝါးများ အစွမ်း
ထက်မြက် အာနိသင်ရှိရေး
၂၂၂။ ရောစပ်ထားသော
ကျဆုံးခြင်းအကြောင်း
၂၃၂။ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေး
မိမိကိုယ်တိုင် စစ်ဆေး
သန့်ရှင်းပေး

စောင့်ဆိုင်းခြင်း ၂၂၈။
အတတ်ပညာ
ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး ၂၃၆။
အကြောင်း သိကောင်းစရာ

ဝတ္ထုတို

မျှဉ်းပြိုင် ၁၇၄။
ဒုတိယလူ ၁၇၈။
ကျွန်တော်၏သူမ ၁၈၄။
အတ္တရဲ့အရိပ် ၁၈၉။

မြန်မာပြန်

အတွေးကပ်ပြား ၁၉၆။
အသက် ၂၀၂။
မကယ်လိုက်ရသော
ဆရာဝန်
ဘဝကို ၂၀၄။
အလှဆင်ကြသူများ
အံ့သြဖွယ်ရာ ၂၀၈။
အပ်စိုက်ပညာ
ခန္ဓာကိုယ်မှ ၂၃၁။
လျှပ်စစ်ဓာတ်
စေ့ဆော်မှု

ဝတ္ထုရှည်

နမ်းရှိုက်မိသော ၂၃၈။
ကျိန်စာတစ်ပုဒ်
နှယ်တစ်မျှင် ၂၄၈။
နှောင်တွယ်ငင်သည်ကြောင့်

Scanned with CamScanner

English Section Contents

258 Percepts of Life

259 After the first candles were kindled

260 Your acid Tong

What's your destiny?

261 Oral Health for Healthy Life

262 The role of Medical Professionals in prevention of spread of HIV infection with respects to Oral Manifestations (a case report)

264 Reflections of First-time Professors

267 Our Graduates

270 A Gift

274 Ultrasound in Dentistry

276 Though it was second choice

279 My idea of a good teacher

280 Halitosis (Bad Breath)

286 Good prescribing practice

289 Recollections of A Dental student

290 Tears of Happiness

293 Digging the G Love story of Johns Hopkins

296 Clove

298 Do as you would be done by Ethics?

300 Crossword Puzzle

Scanned with CamScanner

နှစ်လည်မဂ္ဂဇင်း (၂၀၀၄) ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သော ရန်ပုံငွေများ ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသူများအား လှိုက်လှဲစွာ ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ဖော်ပြအပ်ပါသည်

1. UNITED PHARMA (YANGON) CO., LTD.
2. 'T' CARE DENTAL CLINIC
3. Dr. Swe Swe Win (ဌာနမှူး၊ မေးရိုးနှင့်ခံတွင်းဆေးပညာဌာန)
4. Sein Gay Har International Shopping Centre
5. CIPLA (VIMAL CO., LTD.)
6. Dr. Thant Sin
7. Dr. Khin Ko Latt (Hla Ba Yin Furniture Mart)
8. LASER Toothpaste
9. U Kyaw Pe ('ကျော်ဖေ' ပလာစတာနှင့် သွားပွတ်တံရောင်းဝယ်ရေး)
10. UNITY HOTEL (Mandalay)
11. ROYAL RUBY CO., LTD.
12. Dr. Sein Shwe
13. Dr. Aung Kyaw Htoo
14. Dr. Thein Tun Oo
15. Dr. Khin Sandar Htun
16. Dr. Su Yin Htun
17. Dr. Khin Zaw
18. Dr. Kyu Kyu Aye
19. Dr. Tin Maung Tun & Dr. Khin Thida Win

နှစ်လည်မဂ္ဂဇင်းကော်မတီ(၂၀၀၄)

Scanned with CamScanner

သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန် အဓိဋ္ဌာန်ပြု ကတိသစ္စာ

ကမ္ဘာတလွှား ကျော်ကြားထင်ရှားခဲ့သော သမားဟူးရားကြီးများအား သက်သေထား၍ အကျွန်ုပ်သည် ဤအဓိဋ္ဌာန်ပြု ကတိသစ္စာကို ရွတ်ဆိုသစ္စာပြုပါအံ့။

(၁) အကျွန်ုပ်သည် လူသားအားလုံးတို့၏ ကိုယ်၏ကျန်းမာရေး စိတ်၏ချမ်းသာရေးကို အကျွန်ုပ်၏ အရေးကဲ့သို့ ယူဆပါအံ့။

(၂) အကျွန်ုပ်အား သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးပညာ သင်ကြားပေးခဲ့သော ဆရာသမားများအား မိဘသဖွယ် ကိုးကွယ်ပါအံ့။

(၃) အကျွန်ုပ်သည် ဆေးဆရာများ၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိန်းသိမ်းပြီး အကျင့်စာရိတ္တ ပျက်ပြားမှုမှ ရှောင်ကြဉ်ပါအံ့။

(၄) အကျွန်ုပ်သည် ဂိလာနပုဂ္ဂိုလ်များအား အမြဲတစေ စွမ်းစွမ်းတမံ စောင့်ရှောက် ကုသပါအံ့။

(၅) အကျွန်ုပ်သည် လူသားတို့အား ဘေးဥပါဒ်ဖြစ်စေမည့်ဆေး၊ သေစေတတ်သည့် ဆေးများကို ကိုယ်တိုင်ပေးခြင်းမှလည်းကောင်း၊ သူတစ်ပါးအားလည်း ပေးစေခြင်းမှလည်းကောင်း အခါခပ်သိမ်း ရှောင်ကြဉ်ပါအံ့။

(၆) အကျွန်ုပ်သည် ဂိလာနပုဂ္ဂိုလ်များအားကုသစဉ် တွေ့မြင်ကြားသိရသည့် အတွင်းရေးကိစ္စအဝဝကို ဖွင့်ဆိုအပ်သည်တို့မှလွဲ၍ မည်သည့်အခါတွင်မဆို ဖွင့်ဟခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါအံ့။

(၇) အကျွန်ုပ်သည် တရားမဝင်သော ခွဲစိတ်ကုသခြင်းတို့မှ အမြဲတစေ ရှောင်ကြဉ်ပါအံ့။

(၈) ယခု ကတိသစ္စာပြုသည့်အတိုင်းဆောင်ရွက်ပါသော် အကျွန်ုပ်သည် ကောင်းကျိုးမင်္ဂလာအဖြာဖြာနှင့် ပြည့်စုံပါစေသား။

Scanned with CamScanner

ပါမောက္ခချုပ်၏ ဥယျောဇဉ်

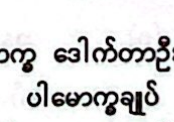
သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပေါ်ထွန်းလာသည်မှာ နှစ်လေးဆယ် (ပတ္တမြားရတု) အချိန်အခါသမယသို့ပင် ရောက်ရှိလာခဲ့ပေပြီ။ ဤပတ္တမြားရတုအချိန်ခါနှင့် တိုက်ဆိုင်စွာ ဤနှစ်လည်မဂ္ဂဇင်းကြီးကို သုတရသစာပေ ဗဟုသုတကဏ္ဍစုံလင်စွာဖြင့် အောင်မြင်စွာ ထုတ်ဝေနိုင်သည်မှာ လွန်စွာဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူဘွယ် ဖြစ်ပါသည်။ ဤမဂ္ဂဇင်းကြီး အောင်မြင်စွာ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် အဖက်ဖက်မှ ဝိုင်းဝန်းကြသည့် ဆရာ/ဆရာမ၊ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူ ဝန်ထမ်းများအားလုံးကို အထူးပင် ကျေးဇူးဥပကာရတင်ရှိပါကြောင်း ပြောကြားလိုက်ပါသည်။

'စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေ'၊ 'အလိမ္မာ စာမှာရှိ'၊ 'စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်သည်' ဆိုသည့် စကားရပ်များသည် စာပေ၏အကျိုးကျေးဇူးကြီးမားပုံကို ထင်ဟပ်စေသည့် စကားရပ်များပင် ဖြစ်ပေသည်။

သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးပညာရှင်များသည် ခေတ်နှင့်အညီ တိုးတက်ထွန်းကားနေသည့် သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးပညာများကို လေ့လာဆည်းပူးပြီး သွားဆရာဝန်ကောင်းများဖြစ်ရုံမျှမကဘဲ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြင့်မားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးစသည့်ကဏ္ဍများတွင် တစ်တပ်တစ်အားအဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပေသည်။

ယနေ့ခေတ်လူငယ်များသည် နောင်တစ်ချိန်တွင် နိုင်ငံတော်မှ အားထားရမည့် လူတော် လူကောင်းများဖြစ်ရန် အစွမ်းကုန် ကြိုးစားကြရမည့်သူများ ဖြစ်ပေသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် ကာယ၊ ဉာဏ၊ ဘောဂ၊ မိတ္တ၊ စာရိတ္တ၊ ဗလတည်းဟူသော ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံရန် အထူးအရေးကြီးလှပေသည်။

ဤတက္ကသိုလ်ကြီးမှ ကျောင်းသူကျောင်းသားများသည် မိမိတို့ သင်ယူရမည့် သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးပညာကို ကောင်းစွာသင်ယူကြပြီး ဘဝခရီးလမ်းကို လျှောက်လှမ်းသည့် အချိန်တွင် 'ပညာပြည့်ဝ နှလုံးလှ'သည့် 'လူရည်ချွန်'၊ 'လူရည်မွန်'များဖြစ်ကြပါစေ၊ တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုး အကျိုး၊ မိဘဆွေမျိုး အကျိုး ထိုအကျိုးစီးပွားများ တိုးတက်လာစေရန် စွမ်းစွမ်းတမံ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေဟု ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါသည်။



ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဦးဘမြင့်
ပါမောက္ခချုပ်
သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်။

Scanned with CamScanner

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးဘမြင့်

B.D.S. (Pb.), Ph.D. (Japan), F.I.C.D.

ပါမောက္ခချုပ်၊

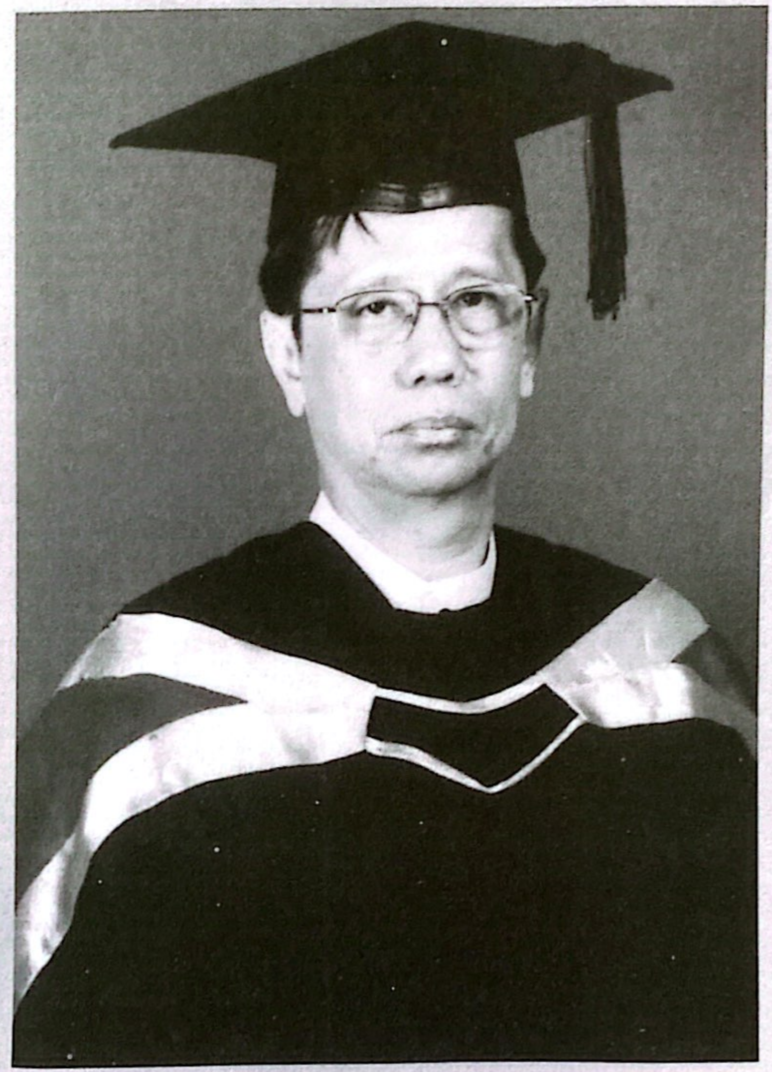
သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်။

Scanned with CamScanner

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးကိုကိုမောင်

B.D.S (Ygn), M.D.Sc. (Ygn), D.A.

ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူး၊ မေးရိုးနှင့် ခံတွင်းခွဲစိတ်ကုပညာဌာန

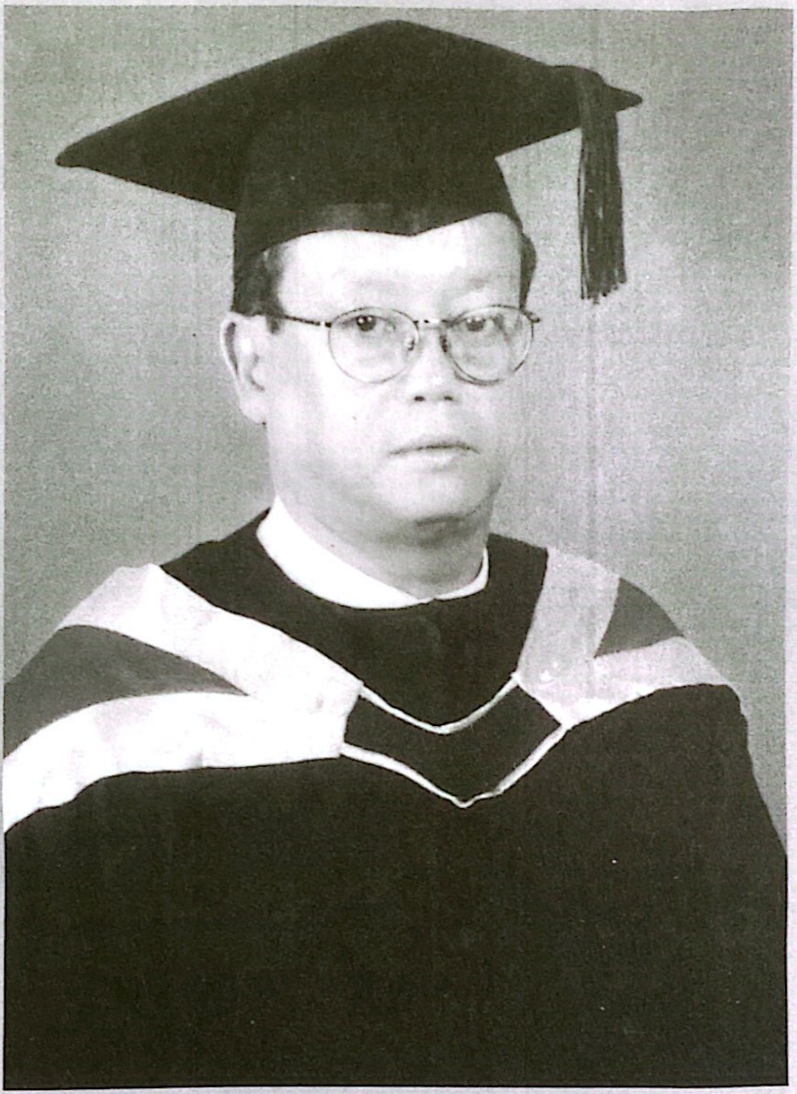


ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးပွင့်ဖူး

B.D.S. (Ygn), M.Sc. (Manch.), F.I.C.D., F.I.C.C.D.E.

ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူး၊ သွားရောဂါကုဆေးပညာဌာန။

Scanned with CamScanner

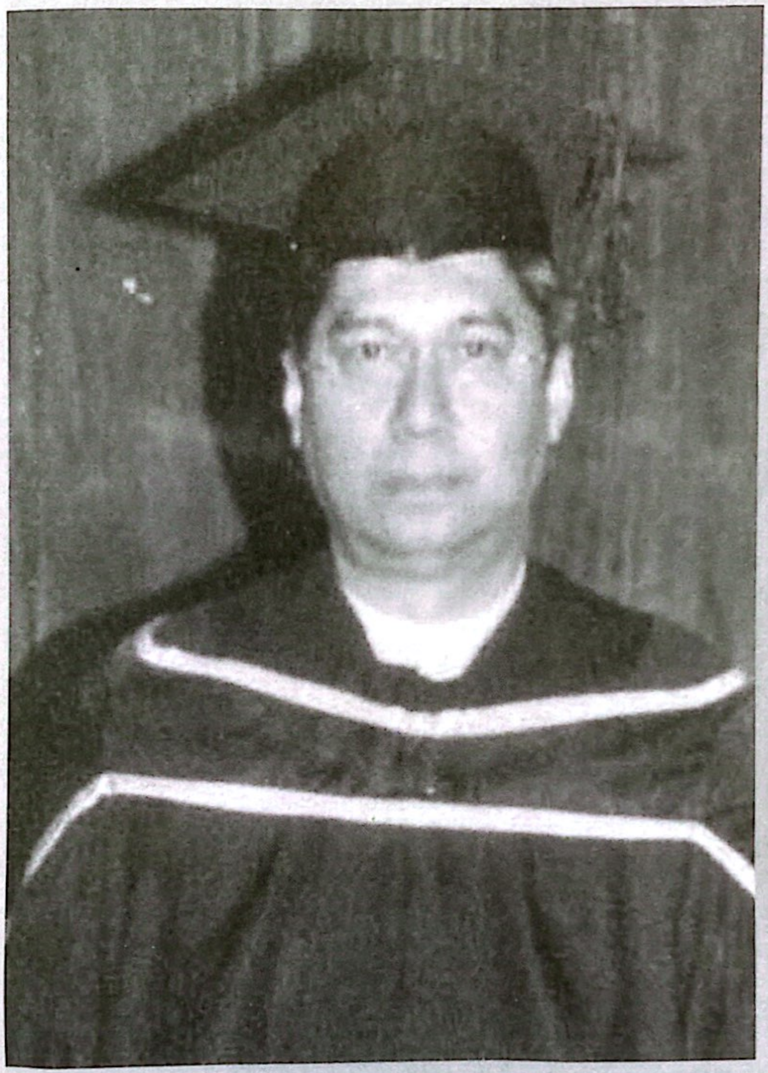


ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးသိန်းထွင့်

B.D.S. (Ygn), M.Sc. (Manch.), F.I.C.D.

ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူး၊ သွားကျန်းမာရေးပညာဌာန။

Scanned with CamScanner

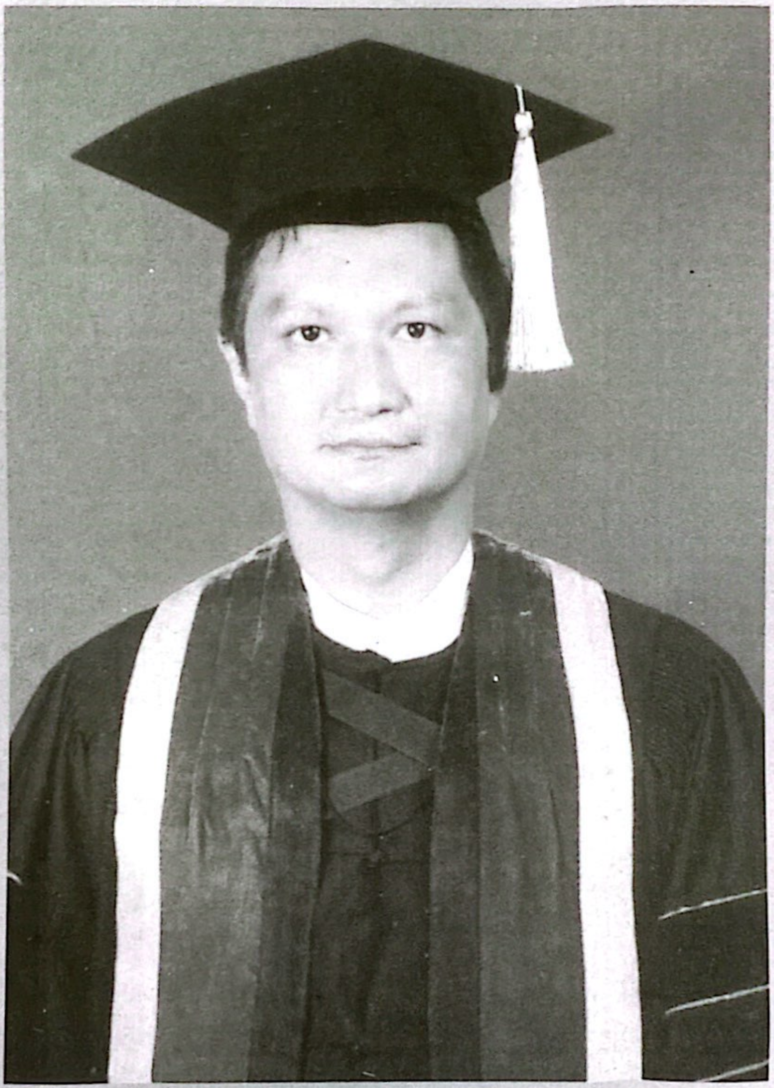


ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးမျိုးဝင်း

B.D.S. (Ygn), M.D.Sc. (London), M.Phil. (London).

ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူး၊ ကလေးသွားကျန်းမာရေးနှင့် သွားညှိကုပညာဌာန။

Scanned with CamScanner



ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးသိန်းကြူ

B.D.S. (Ygn), M.D.Sc. (Ygn), F.I.C.D.
Cert. in advanced Prosthodontics & Geriatric Dentistry (Tokyo).

ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူး၊ သွားတုဆေးပညာဌာန။

Scanned with CamScanner

ဒေါက်တာ ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်း

B.D.S. (Ygn), M.D.Sc. (Ygn), F.I.C.D.

Cert. in Molecular Pathlogy (Tokyo).

ဘွဲ့လွန်ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ မေးရိုးနှင့် ခံတွင်းဆေးပညာဌာန။

Scanned with CamScanner

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးကြည်စိုး

M.B.,B.S., F.R.C.S (Edin)

M.I.S.S.F.I.C.C.D. (U.S.A)

ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူး၊ ခွဲစိတ်ကုပညာဌာန၊ ဆေးတက္ကသိုလ် (၂) ရန်ကုန်။

Scanned with CamScanner

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဒေါ်ခင်မေအုန်း

M.B.,B.S. (Ygn), M.Med.Sc. (Medicine),
M.R.C.P. (UK), Dr. Med. Sc. (Int. Med.)

ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူး၊ ဆေးပညာဌာန၊ ဆေးတက္ကသိုလ် (၂) ရန်ကုန်။

Scanned with CamScanner

ဒေါက်တာ ဒေါ်ဝင်းဝင်းမြင့်

M.B.,B.S., M.Med.Sc. (Int.Med),

Dr. Med.Sc. (Gen. Med.)

တွဲဘက်ပါမောက္ခ၊ ဆေးပညာဌာန၊

ဆေးတက္ကသိုလ် (၂)၊ ရန်ကုန်

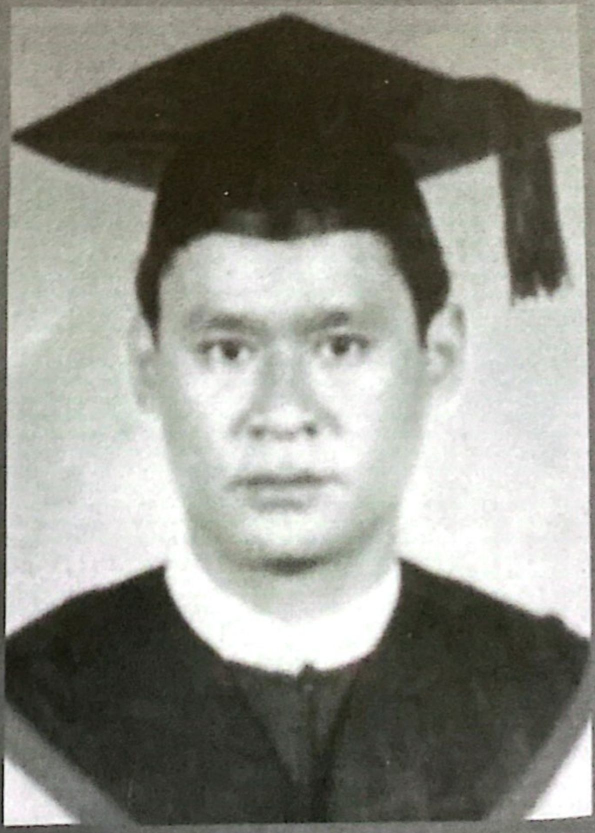
ဒေါက်တာ ဦးသန်းလွင်

M.B.,B.S., M.Med.Sc. (Surg),

M.R.C.S. (Ed)

ကထိက/ခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး၊

ဆေးတက္ကသိုလ် (၂)၊ ရန်ကုန်။



Scanned with CamScanner

ဒေါက်တာ ဦးမောင်မောင်ကြီး

M.B.,B.S.,

Dip.Med.Sc (Hosp. Admin.)

ဆေးရုံအုပ်ကြီး၊ စံပြဆေးရုံ၊ သဃ်န်းကျွန်း။

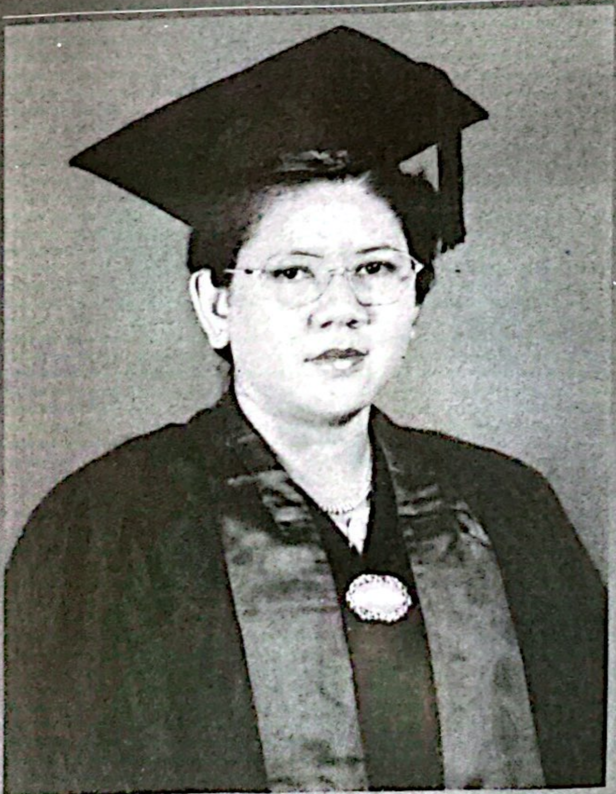
ဒေါက်တာ ဒေါ်အေးကြည်ကြည်

M.B.,B.S., M.Med.Sc. (P & TM),

M.A. (Pop^{n} & RH)

ကထိက၊ ဌာနမှူး။

ကာကွယ်ရေးနှင့် လူမှုဆေးပညာဌာန။



ဒေါက်တာ ဦးစိန်မြင့်

M.B.,B.S. (Ygn), D.Path (Ygn).

ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ ရောဂါဗေဒဌာန။

ဒေါက်တာ ဒေါ်မေဆည်

M.B.,B.S., D.Bact, D.T.M. (Japan),
M.Med.Sc. (Microbiology).

ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ အဏုဇီဝဗေဒဌာန။

ဒေါက်တာ ဒေါ်ဝင်းဝင်းမေ
M.B.,B.S.,
M.Med.Sc. (Pharmacology).
ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ ဆေးဝါးဗေဒဌာန။

ဒေါက်တာ ဒေါ်နွယ်နွယ်အောင်
B.D.S. (Ygn), M.D.Sc. (Ygn)
ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ ခံတွင်းဇီဝသိပ္ပံပညာဌာန။

Scanned with CamScanner

ဒေါက်တာ ဒေါ်စိုးစိုးပိုင်
M.B.,B.S, M.Med.Sc. (Anatomy).
ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ ခန္ဓာဗေဒဌာန။

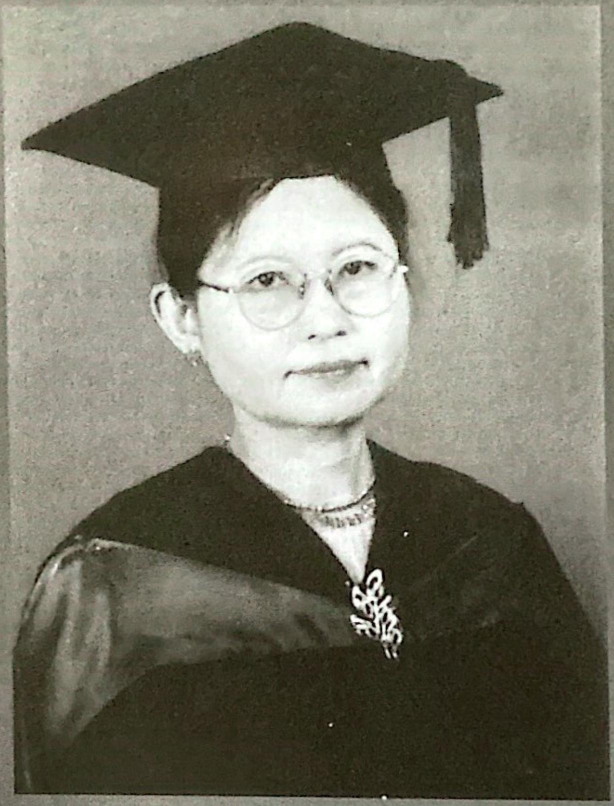
ဒေါက်တာ ဒေါ်အေးအေးသိန်း
M.B.,B.S., M.Med.Sc. (Physiology).
ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ ဇီဝကမ္မဗေဒဌာန။

Scanned with CamScanner

ဒေါက်တာ ဒေါ်အိအိဝင်း
M.B.,B.S., M.Med.Sc. (Biochemistry).
ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ ဇီဝဓာတုဗေဒဌာန။

ဒေါ်ခင်ဥမ္မာရီ
M.Sc. (Chemistry).
ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ ဓာတုဗေဒဌာန။

Scanned with CamScanner



ဒေါ်အေးအေးကြည်လှ

M.Sc. (Botany).

ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ ရုက္ခဗေဒဌာန။

ဒေါ်လှလှဝင်း

M.Sc. (Physics).

ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ ရူပဗေဒဌာန။

Scanned with CamScanner

ဒေါ်ဝင်းဝင်းမြင့်
M.Sc. (Zoology).
ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ သတ္တဗေဒဌာန။

ဒေါ်တင်တင်ထွေး
M.Sc. (Maths).
ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ သင်္ချာဌာန။

Scanned with CamScanner

ဒေါ်ခင်ခင်ဆွေ

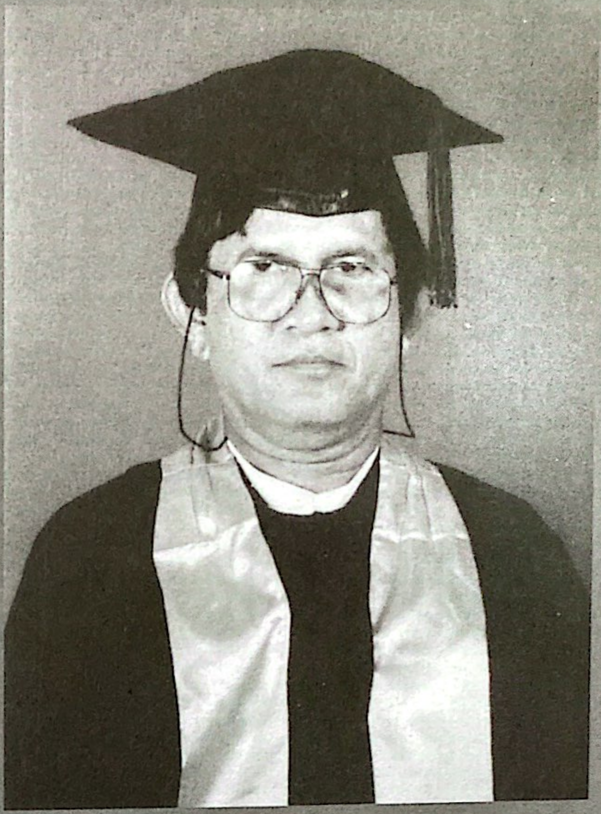
B.A. (Eng). (Hons,), M.A. Part I

ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ အင်္ဂလိပ်စာဌာန။

ဒေါ်ခိုင်ယဉ်ဝင်း

B.A. (Hons,) M.A. (Myanmar).

ကထိက၊ ဌာနမှူး၊ မြန်မာစာဌာန။



ဦးကျော်လှ
B.A. (History).
မော်ကွန်းထိန်း

ဒေါ်ကြည်ကြည်မင်း
B.Sc. (Hons,), M.Sc. (Physics).
လက်ထောက်မော်ကွန်းထိန်း။

Scanned with CamScanner

သမားဝိဋ္ဌာန်

စိန်
(သွား/ဆေးတက္ကသိုလ်)

သမားကျင့်မြတ်၊ ဆေးအတတ်ဖြင့်
စိတ်ဓာတ်သမ္မာ၊ ဖြူစင်စွာဖြင့်
သင့်ကျန်းမာရေး၊ ကာကွယ်ပေးရန်
ရှေးဦးကေန်၊ ငါဝိဋ္ဌာန်၏။

သိပ္ပံစွမ်းအား၊ လွန်ထွန်းကားချိန်
ဆန်းပြားရောဂါ၊ ကုထုံးရှာရင်း
ဆုံးခါမရှိ၊ ဆေးအသိတွက်
ဆက်လက်ဆည်းပူး၊ အထူးတတ်မြောက်
ထွန်းပေါက်သမား၊ ဂုဏ်ရည်ကြွားလျက်
မာနမတက်၊ လူ့အသက်ကို
နေ့ချို့ညအို၊ မဆိုစတမ်း
တတ်ကျွမ်းသမှု၊ ကြိုးစားကုမည်
ကျိုးပြုကေန်၊ ငါဝိဋ္ဌာန်၏။

ကူပါ ကယ်ပါ၊ တောင်းဆိုလာသူ
လူနာဟူကြ၊ ဂီလာနမှ
များလှသပြာ၊ ရှာရန်မလွယ်
တာတွယ်ကြင်နာ၊ ဤလူ့ရွာမှာ
ချမ်းသာဆင်းရဲ မတူကွဲလည်း
မခွဲခြားလို
သနားယိုဖိတ်၊ စာနာစိတ်ဖြင့်
အသင့်ကူရန်၊ ငါဝိဋ္ဌာန်၏။

လူဖြစ်လာရ၊ ဤဘဝဝယ်
တောမှတောသား၊ မခွဲခြားလို
မြို့နားကပ်ရပ်၊ မနေအပ်မို့
ကွက်လပ်ဖြည့်ရန်၊ ကျတာဝန်ကို
ကျေပွန်စေကြား၊ သွေးရင်းသားတို့
ကိုးစားအားထား၊ ပြည့်စုံသွားအောင်
ကြိုးစားအမှန်၊ ငါဝိဋ္ဌာန်၏။ ။

*(ဆရာသမားများ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို
အောက်မေ့လျက်)*

Scanned with CamScanner

ဥ

မောင်သိန်းကြူ

လေပြင်းကထန်
ရေစီးသန်လျက်
လျှင်မြန်လှေကြီး
စုန်ဆန်ပြီးလျှင်
မငြီးလှော်ခတ်
လိုရာရပ်သို့
ရောက်လတ်အမြဲ
အားအန်ခဲ၏။

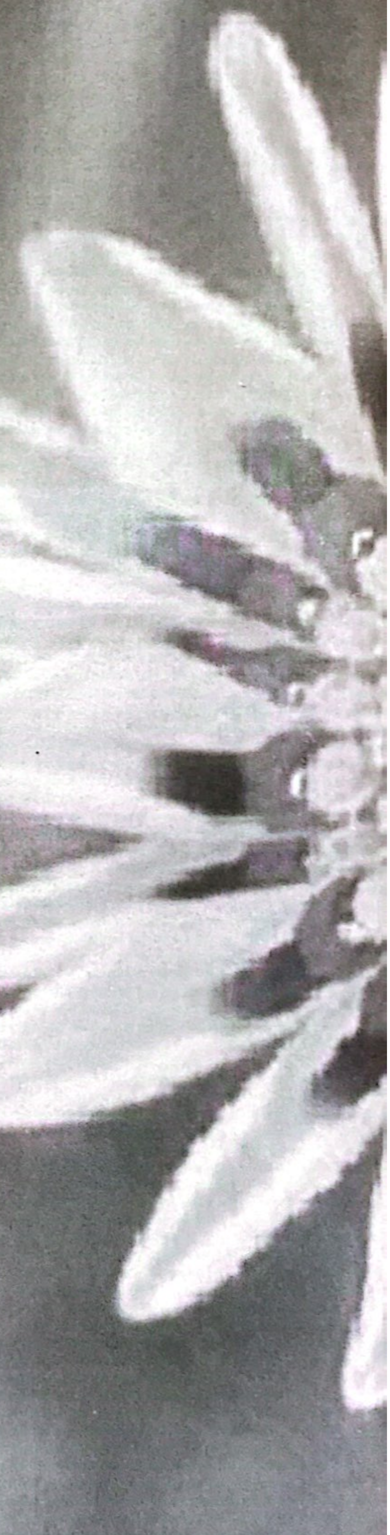
၁၉၇၀၊

အမေသို့ တမ်းတချင်း

A - Chit

အမေ....
ဘယ်လောက်ပင်ဆင်းရဲ
ဖြူစင်တဲ့ အမေ့သီလနဲ့
အမေ့ရဲ့ မေတ္တာကြောင့်
နုံချာတဲ့ အမေ့သား
ပတ်ဝန်းကျင်အလယ်မှာ
မျက်နှာမငယ်ခဲ့ဘူးနော်။
အမေ....
အခုတော့
သားကိုစွန့်ခွာ
အေးငြိမ်းတဲ့နေရာသစ်မှာ
ထာဝရ အိပ်စက်နေရင်းက
သားကို
ရော်ယမ်းတမ်းတ
စိတ်ပူနေရှာသလား အမေ။
အမေ့ရဲ့ဘဝ
အမေ့ ရည်မှန်းချက်
အမေ့မျှော်လင့်ချက်ကို
သား အောင်လံထူနိုင်ခဲ့ပြီ အမေ။
အမေချစ်တဲ့သား အမေ့သားလေ
အခုတော့
အမေ့ရဲ့ လက်ဆုတ်ဆဲမေတ္တာရိပ်အောက်မှာ
အမေ့စကားကို
ရင်ဝယ်ပိုက်ရင်း
ပညာတတ်ကြီး ဖြစ်နေခဲ့ပြီပေါ့ အမေ။
အိပ်စက်နေတဲ့ အမေ့နှလုံးသား
သားတမ်းတတဲ့ တမ်းချင်းကို
ပီတိအပြုံးတွေနဲ့
ကြားနိုင်ပါစေ အမေ။

အမေ....
မထင်မှတ်တဲ့ဘဝ
မွေနှောက်တဲ့လောကဓံကြောင့်
ဆင်းသက်ခဲ့ရပေမယ့်
ခန္ဓာကိုယ်အံ့တု
သား- ပညာတတ်ကြီးဖြစ်ဖို့
နေပူ၊ မိုးရွာမရှောင်
ရှာဖွေကျွေးမွေးခဲ့တယ်နော်။
အမေ....
တဖွဖွပြောတဲ့စကား
နားယောင်နေပြန်
ပေးစရာအမွေမရှိ
ပညာနဲ့မေတ္တာပဲရှိလို့
ပညာသည်သာ
သားအတွက်ထာဝရအဖော်ပါတဲ့။



Scanned with CamScanner

ပန်းပျိုးသူ၏ ဆန္ဒမွန်

ဒေါက်တာတိုး

'ပန်းကလေးများ.....ပွင့်တော့မည်
ဖူးတံဝင့်လို့ချီ .....နေခြည်မှာ ရွှေရည်လောင်း
ငါတို့ စာသင်ကျောင်း' တဲ့.....
ကောင်းလိုက်တဲ့ ကဗျာတစ်ပုဒ်.....ရင်ထဲ လှုပ်ခတ်
ပြန့်ကျက်အတွေး.....ခပ်ရေးရေးမြင်
မကြာခင်.....
ပန်းတွေ အမှန်ပင် ပွင့်တော့မည်။

ပန်းတွေပွင့်အောင်.....ကြံဆောင်စုပေါင်း
ရေလောင်းပျိုးကြဲ.....အားမာန်ဖွဲ့သန်
ပင်ပန်းခံကာ.....နာသုံးနာနှင့်
သင့်ရာအပ်ပို့.....ဆရာ'တို့'တတွေ
တာဝန်ကျေခဲ့။

ပန်းယဉ်ပန်းရိုင်း.....ခွဲခြားနိုင်းယှဉ်
ပြစ်မမြင်ရက်.....ချစ်ကြင်လျက်ရှိ
ပွင့်သည့်ပန်းတိုင်း.....အနှိုင်းမဲ့စွာ
လှကြပါစေ.....
ကာလကြာရှည်.....အပွင့်ဝေဆာ
ခက်ငုံဖြာဝေ.....သီးကြပါစေ
တောင်းဆုချွေသည်.....
စုံညီတင့်မော.....ပန်းစုံတောဝယ်
ပွင့်သောပန်းတိုင်း.....မွှေးပါစေ။

နောက်ဆုံးနှစ် ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများသို့ အမှတ်တရ

Scanned with CamScanner

LOVE OF DENTAL STUDENT

Canine

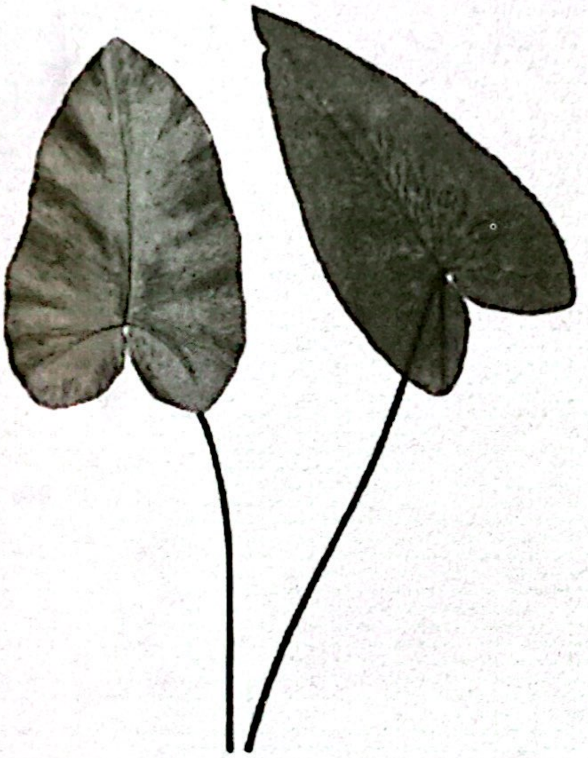
ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ အမာဆုံး
Enamel အလွှာလို
တို့ရင်ထဲမှာ ခိုင်မာတဲ့ သစ္စာတွေနဲ့ပါ။
Cementum နဲ့ Alveolar Bone ကြား
Periodontal Ligament တွေရဲ့
ယှက်နွယ်ထားသလို
တို့ရင်ထဲမှာ သမုဒယသံယောဇဉ်တွေနဲ့ပါ။
Canine မှာ
Cusp တစ်ခုတည်းရှိသလို တို့ရင်ထဲမှာ
မင်းတစ်ယောက်တည်းသာ ရှိပါတယ်။
တစ်သက်မှာသာ
တစ်ကြိမ်ထွက်တဲ့ 1st molar လို
တို့အချစ်ဟာ တစ်သက်တာတွက်
တစ်ကြိမ်ပဲပွင့်ပါတယ်။
သွားတွေ ပြိုပျက်ပြုန်းလည်း
မဆိတ်သုန်းဘဲ
အသက်ထက်ဆုံးရှိနေမှာကတော့
မပြောင်းလဲတဲ့
(တို့)အချစ်တွေဆိုတာ.....ယုံပါကွယ်.....

Enamel – ကြွေသွားလွှာ
Cementum – သွားမြစ်ပတ်လွှာ
Alveolar Bone – သွားပတ်ဝန်းကျင်မှ အရိုး
Periodontal Ligament – သွားမြစ်ပတ်မြွေး
Canine – စွယ်သွား
Cusp – သွားထိပ်အချွန် (သွားတက်)

Scanned with CamScanner

ချစ်သူ့ဝတ်ရုံ

ခိုခို နီနီ (မြန်မာစာ)



အကာအကွယ်မဲ့ ဟင်းလင်းပြင်မှာ
ကိုယ်ရပ်နေတုန်းက
ပုဝါပါးနောက်ကွယ်က မျက်လုံးတောက်တောက်တစ်စုံဟာ
ခပ်လှမ်းလှမ်းကနေ
ကိုယ့်ကို တအံ့တဩနဲ့ ကြည့်နေတယ်·····။
ကိုယ်က ပြုံးရယ်ပြတဲ့အခါ ရှက်ကိုးရှက်ကန်းနဲ့
အနားရောက်လာတယ်
သူ ရှက်ရှက်နဲ့ ပေးတဲ့ပန်းကုံးကို
ကိုယ်လှမ်းယူတဲ့အခါ
မြေပြင်ကို ပြုတ်ကျသွားတယ်။
ပေးသူက အလွတ်စောတာလား။
ယူသူက အလှမ်းနောက်ကျတာလား။
ကိုယ်ရယ်မောပြီး
အသာကောက်ယူလိုက်ပါတယ်
ကိုယ်ဘယ်တော့မှ ပန်မှာမဟုတ်သလို
ကိုယ်ဘယ်တော့မှ စွန့်မှာ မဟုတ်တဲ့
ဟောသည်ပန်းကုံးကို
လက်ထဲမှာ တင်းတင်းဆုပ်ကိုင်ထားလိုက်တယ်
ပန်းနဲ့မတန်တဲ့ အင်အားကို
ကိုယ်သုံးမိပြီလို့ နောက်တော့မှ သတိရလို့
ဖွဖွလေး အသာပြန်ကိုင်ထားလိုက်ပါတယ်။
ပန်းပေးသူဟာ ချစ်သူလို့ ခေါ်မှာလား။
ချစ်သူကို ကြည့်လိုက်တော့
နီမြန်းမြန်းမျက်နှာနဲ့
ကိုယ့်လက်ထဲက သူ့ပန်းကုံးကိုကြည့်ရင်း
ကြည်နူးရယ် ရယ်နေတယ်·······။
ချစ်သူက သည်အချိန်မှာ
အလှဆုံးပဲ
သူ့မျက်လုံးလေးတွေကလဲ တောက်လို့
ကလေးလို ပြုံးရယ်လို့
ဝတ်ရုံအရှည်ကြီးကိုတော့ လွှမ်းခြုံထားလို့·····။
ကိုယ်ကြည့်လိုက်တိုင်း
သူ့ဝတ်ရုံကြီးကို ခဏခဏပြန်ပြင်ခြုံနေတယ်
ကိုယ်ကပြုံးရယ်ရင်း
သူ့အနားကပ်လာပြီး
တစ်နေ့ပြီးတစ်နေ့ တစ်ထပ်ပြီးတစ်ထပ်
ခွာမှန်းမသိ တဖြည်းဖြည်းချင်း
သူ့ဝတ်ရုံကိုခွာပေးမိတယ်။
နောက်ဆုံးတစ်ထပ်နဲ့
အနီးဆုံးတစ်လွှာကို ကိုယ်ရောက်တဲ့အခါ
သူ့ဝတ်ရုံကို ကိုယ်အသာပြန်ခြုံပေးလိုက်တယ်။
ဘယ်တော့မှ ဖွင့်မကြည့်တော့ဘူးလို့
ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။
လိမ်တယ်ဆိုတာ
ကိုယ့်အားနည်းချက်ကို ဖုံးကွယ်တာလို့
ချစ်သူကို မပြောရက်တော့ပါဘူး။
အကာအကွယ်မဲ့ ဟင်းလင်းပြင်မှာ
သူ ဘယ်တော့မှ ရပ်နိုင်တော့မယ် မဟုတ်ဘူး····။
အကာအကွယ်မဲ့ ဟင်းလင်းပြင်မှာ
နဂိုနာရီအတိုင်း ရပ်နေခဲ့တဲ့ကိုယ်ဟာ
ကျန်ခဲ့သူလား နှုတ်ဆက်သူလားလို့
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မဝေခွဲတော့ဘဲ
ဝတ်ရုံရှည်ကြီးနဲ့
ထွက်ခွာသွားတဲ့ချစ်သူကို
သူ့ပန်းကုံးကို ကိုင်ထားရင်း ရပ်ကြည့်နေခဲ့တယ်။
ချစ်သူရယ်
မင်းဝတ်ရုံကို ဇာပုဝါနောက်ကွယ်က
မင်းနောက်ထပ်ရလာတဲ့
ကိုယ့်ကို လွမ်းဆွတ်မျက်လုံးတွေကိုကော
မင်းလုံအောင် ဘယ်လိုဖုံးမလဲကွယ်··။